

WELLNESS

Week

September 21, 2026 - September 25, 2026



Mindful Monday

Students can participate by having a calm morning coloring or doing a word search in homeroom so their brain is ready for the day.



Tasty Tuesday

Students can participate by eating lunch and getting a special reward for doing so.



Workout Wednesday

Students can participate by coming out of uniform in athletic clothes and enjoying extra time outdoors.



Thankful Thursday

Students can participate by bringing in diapers, wipes, or formula for Pregnancy Center West and by writing a card to someone they are thankful for in homeroom.



Fulfillment Friday

Students can participate by creating vision boards during dedicated time given during the school day.

Semana del

BIENESTAR

21 de septiembre de 2026 - 25 de septiembre de 2026



Lunes consciente

Los alumnos pueden participar dedicando una mañana tranquila a colorear o a hacer un juego de palabras cruzadas en la clase de tutoría, para que su mente esté preparada para afrontar el día.



Martes de delicias

Los alumnos pueden participar comiendo en el comedor y, al hacerlo, recibirán una recompensa especial.



Miércoles de entrenamiento

Los alumnos pueden participar en llegar a la escuela con ropa deportiva (no uniforme) y disfrutando extra tiempo afuera/de recreo.



Jueves de agradecimiento

Los alumnos pueden participar trayendo pañales, toallitas húmedas o leche de fórmula para el Pregnancy Center West y escribiendo una tarjeta en su clase a alguien a quien estén agradecidos.



Viernes de cumplimiento

Los alumnos pueden participar creando tableros de visualización durante el tiempo que se les dedica a ello a lo largo de la jornada escolar.



ST TERESA OF AVILA SCHOOL

Tuesday 9/22/26, 10:30 AM - 12:30 PM

513.720.3930 | ryan@kona-ice.com | www.kona-ice.com

Mini Bruins Soccer Clinic

PK-K



Little
Players
Big
Potential!



September 25
October 9 & October 16
= 6-7pm =
(weather permitting)



at Dunham
Recreation Center



\$50

includes T-shirt
for season, drink &
snack at the end
of each session.

Register to Join!

Skills
Friends
Fun! ♥



PLAY



LEARN



GROW

Mini Bruins

Clinic de Fútbol

¡Pequeños Jugadores,
Grandes Posibilidades!

PK-K

¡Vamos Bruins!



25 de septiembre
9 de octubre y 16 de octubre
= 6-7pm =

(si el clima lo permite)

¡Diversión
Amigos
Habilidades
y Más!



en el Centro Recreativo
Dunham



\$50

incluye una
camiseta para la temporada,
una bebida y un refrigerio
al final de cada
sesión.

¡Regístrate para unirte!

¡Juega
Aprende
Crece
Juntos!



JUGAR



APRENDER



CRECER